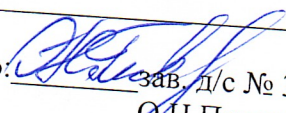


Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«26» июня 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшенная молоч. жидкая 150/200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

170.3/227.1

47.0/58.75

78.4/87.12

295.70/

373.06

60.94/73.12

51.1/71.15

161.6/191.0

21.17/31.76

83.8/100.6

35.25/47.0

69.6/87.0

518.16

/659.35

ОБЕД:

1. Салат из свеклы с изюмом. 30/50
2. Борщ из свеж. купусты, картоф. 150/200
3. Котлета рыбная 50/70
4. Макароны отварные 110/130
5. Соус сметанный 20/30
6. Компот из сухофруктов 150/200
7. Хлеб пшеничный 15/20
8. Хлеб ржаной 30/36

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

1. Булочка школьная 1 шт. 60/70
2. Чай с сахаром 150/200
3. Жаркое по-домашнему с говядиной
12/138 17/183
4. Хлеб пшеничный 10/15

256.6/299.4

45.09/60.12

97.04/163.0

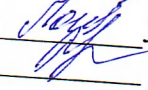
58.75/82.25

497.45/

644.83

1310/

1680

М/с:  Логачева Н.А
Повар:  Карпенко Е.А